

Beratung für Kinder und Jugendliche

Beratung – online	
https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung/online-beratung/	für Kinder und Jugendliche Chat-Beratung: Montag – Donnerstag 14 – 18 Uhr Mailberatung: ganztägig – Beantwortung innerhalb 48 Stunden
https://jugendnotmail.de/	für Kinder und Jugendliche Für alle Themen, die dir schwer auf der Seele liegen Live-Chat: Dienstag und Donnerstag 18 – 20 Uhr Mailberatung: ganztägig
https://www.juuuport.de/beratung	für Kinder ab 12 Jahren & Jugendliche <u>ausgebildete Jugendliche helfen dir</u> bei Online-Problemen wie Cybermobbing, Stress in sozialen Medien & Datenklau über Mail oder Whatsapp
https://www.hilfe-telefon-missbrauch.online/	für Jugendliche Onlineberatung zu sexuellem Missbrauch per Mail oder Videochat
https://jugend.bke-beratung.de/views/home/index.html	für Jugendliche Du kannst dir im Einzelchat, Gruppenchat oder per Mail Hilfe holen.
https://www.safe-im-recht.de/	für junge Menschen bis 21 Jahre Beratungsstelle zu digitaler Gewalt und Jugendrecht Hilfe-Chat: Montag, Mittwoch & Freitag, 11–13 Uhr & 18–20 Uhr
https://krisenchat.de/	für junge Menschen bis 25 Jahre Hilfsangebot für Kinder und Jugendliche in Not durch Chatfunktion. Der Chat ist 24h am Tag und 7 Tage die Woche für dich erreichbar über WhatsApp oder SMS.
Beratung – telefonisch (kostenlos und anonym)	
Kinder- und Jugendsorgentelefon Thüringen	0 800 - 008 008 0
Nummer gegen Kummer – Kinder- und Jugendtelefon	116111
Hilfetelefon sexueller Missbrauch Sprechzeiten: Montag, Mittwoch und Freitag: 9–14 Uhr Dienstag und Donnerstag: 15–20 Uhr	0800 22 55 530



**Sprechen über
mediatisierte
sexualisierte Gewalt**

Linkliste für Kinder und Jugendliche

Informationen für Kinder über Kinderrechte & digitale Medien	
https://www.internet-abc.de/	für Kinder von 6 bis 12 Jahren Erklärungen, Spiele, Tipps und Tricks für den Einstieg ins Internet
https://seitenstark.de/	für Kinder von 6 bis 12 Jahren viele unterschiedliche Angebote: Kinderseiten, Spiele, Infos zu vielen Themen, Mitmachaktionen & Foren. Du kannst auch Expert*innen um Rat fragen.
https://www.blinde-kuh.de/index.html	für Kinder von 6 – 12 Jahren sichere Suchmaschine und einfacher Einstieg in die Thematik "Internet"
https://www.kindersache.de/	für Kinder von 8 – 13 Jahren eine Mitmach-Seite über deine Kinderrechte
Websites für Jugendliche über Medien und digitale Gewalt	
https://www.fragzebra.de/	Online-Plattform für individuelle Fragen zum digitalen Alltag. Du kannst durch bereits gestellte Fragen stöbern oder selbst eine Frage stellen und bekommst eine Antwort innerhalb von 24 Stunden.
https://einfach-sicher-online.com/	Eine leichtverständliche Informationsseite zu verschiedenen Themen zu digitaler Gewalt und sozialen Medien für dich.
https://www.unddu-portal.de/de	Hier findest du viele Informationen über das Thema sexualisierte Gewalt.
https://www.handysektor.de/startseite	Tipps, Informationen und kreative Ideen zu aktuellen Themen und Trends für deinen digitalen Alltag.
https://echt-krass.info/	Alles Spannende übers Flirten und Grenzen setzen bis hin zur sexualisierten Gewalt.
https://dickstinction.com/	Hier kannst du in wenigen Schritten unkompliziert eine Strafanzeige stellen, wenn du ungefragt ein Penisbild gesendet bekommen hast.
https://www.polizeifuerdich.de/	Viele hilfreiche Informationen rund um Jugendschutz und deine Rechte.
Websites für Jugendliche über Körper und Sexualität	
https://www.faqyou.de/	Aufklärungswebsite rund um die Themen Körper, Sexualität, Liebe.
https://www.safer-sexting.de/	Hier bekommst du Informationen, was du beim 'Sexting' beachten solltest.
https://www.loveline.de/index.php	Website auf der du zu Themen wie Liebe, Geschlecht, Sex und Körper aufgeklärt wirst.
Mediennutzungsvertrag	
https://www.mediennutzungsvertrag.de/	Hier kannst du einen Vertrag zwischen dir und deinen Eltern zu Medienregeln erstellen und bearbeiten.